

## El ayuno en las religiones y Ramadán para los musulmanes

**Fecha** 26 de mayo de 2010

**Lugar** Mezquita de UCID Valencia en la calle Méndez Núñez, 47. bajo



Bajo este título se celebró un encuentro el Miércoles 26 de Mayo dentro del programa Conecta Integra, la Comunidad Islámica de Valencia organizó una jornada sobre el ayuno en el mes de Ramadán en la sede de UCIDVAI, asistieron representantes de todas las religiones, católicos (jesuitas y dominicos), creyentes en la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días (Mormones), bahaís, agnósticos, musulmanes y otras personas de la ciudad.

Se inició el programa a las 8 de la tarde, Zohra Bachiri dio la bienvenida a los asistentes y comenzó la sesión con la proyección de unos cortos en DVD sobre cómo se celebra el inicio y el fin del Ramadán en los países islámicos y también cómo lo hacen los musulmanes aquí en España. Dio paso al Imam de la mezquita Abdul Rehim Yaghmour y a Ihab Fahmy, que hablaron del concepto religioso, se habló de cómo se enlaza el ayuno con otras comunidades religiosas desde el tiempo de Abraham, ya que es una forma de comunicación entre el ciervo y Dios pero al mismo tiempo es una continuidad del mensaje prescrito desde los tiempos de Abraham.

Posteriormente los asistentes comentaron cómo estaba prescrito el ayuno según sus prácticas religiosas. Se habló de cómo se extiende esta práctica religiosa por el mundo

que aunque está en todas las religiones tiene su peculiaridad para los musulmanes ya que los cristianos lo tenían olvidado el ayuno, comentaba Josep Buades, y gracias a la población musulmana lo había recuperado.

M<sup>a</sup> José Agües, habló de la importancia de estudiar el Corán durante el mes de Ramadán.

Damián de la parroquia de Nazaret, habló de que hay que ayunar no sólo de abstenerse de comer ni beber, sino que hay que ayunar de la mentira, la hipocresía.

José Miguel, de los Iglesia de Jesucristo de los Santos del Último Día, tienen un Domingo de cada mes ayunan 24 horas.

Los baháís ayunan en la primavera, el 21 de Marzo.

Como se ve que hay muchos elementos comunes en todas las religiones y esto es lo que tenemos que fortalecer todos, con jornadas comunicativas dialogantes y reflexivas, comentó Fahmy.

Aunque el ayuno era como una elevación espiritual, actualmente se hace más por costumbres o tradiciones, hay que volver un poco a recordar el concepto del ayuno, Se puso el ejemplo de los detenidos en Zapadores, que más del 90% hacen el ayuno y que luego se enfadan cuando la comida llega tarde o fría, les hizo recordar que también se tiene que abstener de decir malas palabras, que no sólo se queden con el concepto terrenal del ayuno, y con las visitas que se realiza al centro por miembros de la comunidad se baja la tensión y se comprende mejor el ayuno.

Se terminó el coloquio al adán del Magreb (la llamada de la oración al finalizar la puesta del sol) los asistentes fueron invitados a estar dentro de la sala de oración para ver el rezo, después compartieron comida y bebida en la mezquita.

